

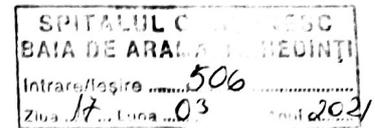


**Spitalul Orășenesc
Baia de Aramă**

Str. I. Predescu, nr. 12

e-mail: spitalulbaiadearama@gmail.com

Tel/Fax: 0252.381.594



Anunt,

Spitalul Orășenesc Baia de Aramă, județul Mehedinți organizează în data de 06.04.2021 în conformitate cu prevederile ordinului MSF nr 869/2015, republicată cu completările și modificările ulterioare, concurs pentru ocuparea postului vacant de **Recuperare Reabilitare medicală.**

- a) Condiții de înscriere la concurs: se pot înscrie medici specialiști confirmați în specialitatea respectivă
- b) Condițiile pe care le oferă unitatea sanitară- salarizare conform legislației în vigoare
- c) Dosarul de concurs va cuprinde următoarele documente:
 - i. Cerere din care să reiasă postul pe care dorește să concureze
 - ii. Copie xerox după diploma de medic și adeverință de confirmare în gradul profesional
 - iii. Copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs
 - iv. Dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una din sancțiunile prevăzute la art 455 alin .(1) lit. d) ori e), respectiv la art 628 alin (1) lit. d) sau e) din legea nr 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată cu modificările și completările ulterioare
 - v. Actele doveditoare pentru calculul punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin
 - vi. Cazierul judiciar
 - vii. Certificate medicale din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul pe care candidează
 - viii. Chitanța de plată a taxei de concurs
 - ix. Copia actului de identitate în termen de valabilitate
- d) Tematica de concurs este tematica pentru concursul de ocupare de post pentru medici specialiști aprobată de Ministerul Sănătății :
TEMATICA
pentru concursul de ocupare de post



**Spitalul Orășenesc
Baia de Aramă**

Str. I. Predescu, nr. 12

e-mail: spitalulbaiadearama@gmail.com

Tel/Fax: 0252.381.594



specialitatea RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

I. PROBA SCRISA

II - III. DOUA PROBE CLINICE

IV. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara (3, p.272-286)
2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru (3, p.287-291)
3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de efort in afectiunile cardiovasculare (3, p.310-317)
4. Kinetoterapia functiilor respiratorii (3, p.292-309)
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara (3, p.265-272)
6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2)
7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor (8)
8. Masajul, tractiunile si manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246)
9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde (6, p.215-240)
10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211)
11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice (6, p.312-339)
12. Biostimularea cu laseri (5)
13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete (6, p.265-311)
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309)
15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa (9, p.21-34, 49-154)
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romania si metodologia de climatoterapie (9, p.16-21)
17. Baile minerale, namolurile si mofetele - tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii (9, p.21-44)
18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205)
19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770)
20. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770)
21. Polinevritele (7, p.737-770)
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692)



**Spitalul Orășenesc
Baia de Aramă**

Str.I. Predescu, nr.12

e-mail: spitalulbaiadearama@gmail.com

Tel/Fax: 0252.381.594

ANIMCS

unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE

23. Sechele dupa AVC (4, p.208-223)
24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene (7)
25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze) (4, p.270-275)
26. Mielopatii (7, p.786-829)
27. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala) (7, p.786-829)
28. Boala Parkinson (4, p.278-284)
29. Scleroza multipla (4, p.275-277)
30. Sechele dupa fracturi ale membrilor (3, p.17-158)
31. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare (3, p.29-53)
32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520)
33. Protezele articulare (3, p.517-520)
34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141)
35. Amputatii
36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrilor inferioare (3, p.533-539)
37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153)
38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcare) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392)
39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica
40. Recuperarea traumatismelor sportive
41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533)
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii
43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203)
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190)
45. Polimiozitele
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrilor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501-507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
49. Periartritele (3, p.501-507)
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
52. Osteoporoza (10)
53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine



**Spitalul Orășenesc
Baia de Aramă**

Str.I. Predescu, nr.12

e-mail: spitalulbaiadearama@gmail.com

Tel/Fax: 0252.381.594



unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE

54. Sechele după infarct și cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
55. Hipertensiunea arterială (1, p.239-242)
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii și afecțiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
57. BPOC (3, p.109-118)
58. Astmul bronșic (3, p.109-118)
59. Boli cu disfuncții ventilatorii restrictive de cauză toraco-pulmonară și centrală (3, p.109-118)
60. Recuperarea afecțiunilor traumatice și ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenilă, tulburările de statică ale coloanei vertebrale și membrelor, luxațiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11)
61. Recuperarea afecțiunilor neurologice ale copilului: sechele după encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11)
62. Recuperarea vârstnicilor (particularități ale recuperării geriatrice și balneogeriatricii) (1, p.243-250)
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutriție și urologice pentru cura balneară și crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicații, metodologie) (9, p.118-138)
64. Tratamentul fizical și balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice și endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicații) (9, p.139-149)
65. Tratamentul fizical și balnear al unor afecțiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)
66. Fiziopatologia și terapia farmacologică a durerii (6, p.161-176)
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)

NOTA:

1. La subiectele 1 - 14 se solicită: bazele fizice și fiziologice, efectele terapeutice și mecanisme de acțiune, metodologie de aplicare, indicații și contraindicații.
2. La subiectele 19 - 61 se solicită: fiziopatologie, diagnostic clinic și funcțional, obiective ale recuperării, terapie igienico-dietetică și medicamentoasă, metodologie de recuperare fizical-kinetică și balneară.



**Spitalul Orășenesc
Baia de Aramă**

Str. I. Predescu, nr. 12

e-mail: spitalulbaiadearama@gmail.com

Tel/Fax: 0252.381.594



3. Subiectele 60 și 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de muncă în unitățile de recuperare pentru copii, în locul subiectelor 62 - 65.

II - III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICĂ

1. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul articular.
2. Tehnici de evaluare a forței musculare: testing muscular după scala 1 - 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonării echilibrului, sensibilității și activității uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al mușchiului și nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic și tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice în afecțiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: puncții și injecții intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici și puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forță și rezistență: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cădă sau în bazin.
13. Tehnici de ortezare articulară.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulari.
15. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.
16. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermia cu unde scurte și microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.
19. Tehnici de sonoterapie și terapie cu câmpuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumină și infraroșii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA: Pentru subiectele 8 - 20 se solicită prescriere, aplicații, motivație.

BIBLIOGRAFIE

1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000



**Spitalul Orășenesc
Baia de Aramă**

Str. I. Predescu, nr.12

e-mail: spitalulbaiadearama@gmail.com

Tel/Fax: 0252.381.594



unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE

3. T. Sbenghe - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987
4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999
5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001
6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986
10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol. I
11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995

- e) Termen de înscriere : 15 zile calendaristice de la data publicării, cu respectarea prevederilor alin (4) În cazul în care ultima zi de înscriere corespunde cu o zi lucrătoare, candidații vor putea depune dosarele de înscriere inclusiv în prima zi lucrătoare de după expirarea celor 15 zile.â
- f) Taxa de înscriere : 150 RON

Relatii suplimentare se pot obtine la telefon 0764045797, inscrierile se fac la sediu Spitalului Orasenesc Baia de Arama

Concursul/examenul se va organiza in termen de 31-90 de zile de la publicarea in "Viata Medicala,,



Director medical,

Sef Birou Runos,